

とらすみ伝言板10月号

みなさん、こんにちは。今年も早いものであと3か月ですね！

10月といえば、運動会の季節でしょうか。私は、小学校の学年ごとで披露するダンスが好きで、夏休み明けから始まるダンスの練習を毎年楽しみにしていたのを思い出します。

みなさんは10月と聞いて何を思い出しますか？

【山田 奈々】



こんにちは。

すみのエスタッフ3年目の馬場のぞみと申します。

学生のころから活動していたので、みらいず歴は7年になります。

好きな事はガチャガチャの食品サンプルを集めることです。

たくさん部屋に飾っています！食品サンプルを集めるのが好き

な割に、食が細いので不思議がられます。(笑)

休日は家で過ごすことが多いので、みなさんとお出かけしている

んな場所に出かけられることが楽しみです！

これからもよろしくお願ひします！

【馬場 のぞみ】



～馬場さんってこんな人！～

仕事に迷いがなく、集中して取り組むことができる人です。

また、小柄な体格ながら凄くタフに働いています。

いったいそのエネルギーはどこから生まれてくるのか、ぜひ知りたいです。

【岡田 有未】

～馬場さんってこんな人！～

何事も一生懸命に取り組む頑張り屋さんです！

仕事は真面目に。ですが、意外とおもしろがりて楽しいことが大好きです。

【菊池 晴香】





がっ しょうかい 11月のイベント紹介



今年も大阪マラソンが開催されます！

「みんなでかける虹。」をテーマに2011年から始まった大阪マラソン。

大阪城からスタートし、道頓堀、御堂筋、京セラドーム、通天閣などをめぐる42.195キロのコースを3万2千人のランナーが駆け抜けます。

そして、今年のみ・らいずスタッフもたくさん走ります！一緒に大阪を盛り上げましょう！

み・らいず2は大阪マラソン2018にオフィシャル寄付先団体として参加しています！

「子どもの貧困問題」解決のためさまざまなことに取り組んでまいります。

み・らいずのチャリティランナーも是非応援よろしくお願ひします！



ガンバレー！

だい かいおおさか ～第8回大阪マラソン～

かいさいにちじ ねん へいせい ねん がっ にち にち じ ぶん じ
開催日時：2018年（平成30年）11月25日（日）8時55分～16時

おおさかじょうこうえんまえ おおさかまえ
大阪城公園前をスタート、インテックス大阪前をフィニッシュとするマ

らソンコースを大勢のランナーが走ります。25日は一部区間で交通規制がある

ちかてつ りよう べんり
ため、地下鉄のご利用が便利です。

へんしゅうこうき 編集後記

だんだんと肌寒くなり秋を感じますね。

秋は楽しみがたくさんありますが、なんといっても「食欲の秋」ですね。先日、菓のスイーツとぶどうジュースをいただき幸せな気持ちになりました。

外に出て、美味しいごはんを食べるのも気持ち良さそうですね。運動も忘れずに秋の味覚を楽しみましょう。

みやじ よしこ
【宮地 禎子】

イベントレポート！！

ほんおど 盆踊りにいこう！



8月18日に、みんなで敷津浦の盆踊りに行ってきました！

盆踊りが始まるまでは、屋台を見て回りながら、フランクフルトを食べたり、焼き鳥を食べたりと、みんなで腹ごしらえ！み・らいずの就労移行支援（one step）も焼き鳥の屋台を出店していたので、みんなで焼き鳥を食べました。みなさんどれも美味しそうに食べられていました！

食事の後は、本日のメイン盆踊り！周りを見ながら、見よう見まねで踊りました！

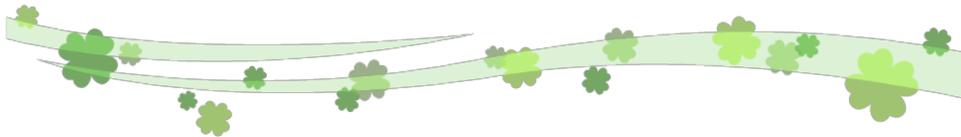
初めは恥ずかしさもあり、小さく踊っていた方も、最後にはみなさん笑顔で、汗をかくほどたくさん踊り、すごく楽しかったです！

休憩をとりつつ、台間にはまた好きなものを食べ、さらに踊ってを繰り返して、大満足な1日になりました。

夜のお出かけイベントで、いつもとは違った夜ならではの雰囲気を楽しむことができ、たくさんの笑顔を見ることができました！

たまには夜のお出かけもいいですね！

【樽井 滯子】



おおさか オービィ大阪にいこう！

9月9日に、エキスポシティにあるオービィ大阪に行ってきました！

まずエキスポシティ内で昼食を食べました！数組のグループに分かれ、お店で食べたり、フードコートで食べたりと、それぞれ好きなものを食べに行きました。



その後、みんなで集合して、オービィ大阪に入りました！中には色々なアトラクションがあり、みなさん楽しまれました！自分で描いた魚が、壁一面の大きさのスクリーン上を泳ぐというユニークなものや、



ハワイの中にあるすごく寒い場所の体験ができるコーナーでマイナス15度の突風を体験できたり、日常では体験できないことをたくさん体験することができました！アニマルワールドというコーナーでは、ハリネズミやトカゲなど珍しい動物やとっても可愛いひよこなど、たくさんの動物とふれあうこともでき、大満足な1日でした！

みなさんの笑顔もたくさん見れてよかったです！

【片山 英一】



と・らいずのイベントとは…

と・らいずなかもすが主催で、毎月様々なイベントを開催しています。

ご希望の方には、毎月イベントのご案内をメールにて送らせていただいています。

興味のある方、詳細を知りたい方は、と・らいずスタッフまでお気軽にお問い合わせください。

★暮らす事業部★

医療的ケア児向けイベント「みんなで遊ぼう！」



9月9日に医療的ケア児、きょうだいに向けた「みんなで遊ぼう！」イベントを開催しました！



音楽療法士の森由美子さんをお招きして、いろんな楽器を鳴らしたり、音に合わせて動いたり音楽を使った遊びをしました！今回は参加者が多かったこともあり、子どもたち同士の自然な交流も見られました。

制作では、枝を貼ったキャンパスに、葉っぱや松ぼっくり、イチョウなどをペタペタ貼って世界に一つだけの作品が完成しました！



次回は11月17日(土)@さざんか会館で、今年度最後の感覚統合イベントを開催します。

【馬場のぞみ】

新ヘルパー紹介



- ① 名前：大野 愛奈
- ② 大学：大阪大谷大学 1回生
- ③ 趣味：スポーツ・お笑い
- ④ ひとつこと



「いろいろな方といろいろな場所に行き、たくさんの思い出を作りたいです！まだまだ経験は浅いですが、楽しみながら頑張ります。よろしくお願いします！」

【学生ブログのご紹介！】

みなさん突然ですが、学生ブログをご存知ですか？

学生ブログとは、「み・らいず2」で活動している学生が、事業部の魅力やイベントの様子などの記事にして発信しているウェブサイトです！

「み・らいず2」で活動している学生のリアルを垣間見ることができます。僕もガイドヘルパーの記事を書かせてもらいました！

学生ブログは、「み・らいず2」のホームページ (<http://me-rise.com/>) からご覧になれます。

ぜひ学生ブログを見てください！

【川上 健太】