

# でんごんぼん なかもず伝言板

ばりあつ たいかい かいさい  
バリア釣り大会を開催しました！！

ことし まいとしこうれい つ たいかい かいさい  
今年も毎年恒例の釣り大会を開催しました。スタッフも合わせて総勢80名ほどの方に参加していただき、  
おお いべんと たいかい かいさい  
大きなイベントとなりました。今回もJOFI大阪さんにご協力いただき、釣りについてたくさん教えてい  
ただきました。「70匹も釣れた！」という声も聞くほど、イワシやアジなどたくさん釣ることができて、皆  
さんととても嬉しそうな表情でした！！



つ たいかい さんか  
～釣り大会に参加してみ～

釣り大会に参加していただいたご家族、お手伝い  
してくださった就労移行支援の方々、学生  
ボランティアさんからコメントを頂きました☆



さいしょは 魚が怖いようで遠くから見ていま  
したが、帰る頃にはバケツの鰯をツツツ触  
り「可愛い。」と言っていました。  
丁寧に指導して頂き沢山釣れて楽しかった  
し、釣りがたの鰯の唐揚げ美味しかったです！

家族で釣り始めます(^ ^)  
【山口 真生 母】

淡輪での釣り大会に、スタッフとして参加し  
ました。当日晴々としていて寒さの心配もな  
く、参加者の皆さんが楽しく釣りをしてい  
る風景を裏方から微笑ましく見ておりました。  
午後から少しだけ釣りをさせてもらい、群れが  
いたこともあり、途中針が岸にかかったかと思  
い、JOFIさんに頼んで引っ張ってもらったら  
ガシラとスズメダイが釣れました。スタッフと  
していい経験ができてよかったです。

【増田 志織】

参加者の方が釣った魚を、おなべを使って  
油であげたのをおはしですくう作業や  
調理場のセッティングなどを行いました。  
午後からは自分も少し釣りに参加しまし  
た。その際にかなり大きなフグが釣れて良か  
ったです。他にも普段中々会う機会のない  
スタッフの方ともコミュニケーションがとれ  
て、とても楽しかったです。

【坂田 一夫】



わたし、今回初めて「み・らいず 2」のイベントに参加させ  
ていただきました。最初は、みなさんとどのように関われば  
良いかわからず、不安でしたが、みなさんの明るい様子など  
を見て、一緒に楽しんだら良い、ということに気が付きました。  
みなさん、楽しい雰囲気ですりが出来たと思います。

【1年生 小菅 萌果】

おおさか まらそん ちゃりていらんなー れんしゅうかい かいさい  
「大阪マラソン2018」チャリティランナーの練習会を開催しました

せんげつ のなかもず伝言板でもお伝えさせていただきました、「大阪マラソン」について、今回はチャリティランナー  
の活動の様子と、大阪マラソン応援 T シャツを、チャリティランナーでもある東がご紹介します！

ちゃりていらんなー れんしゅう つうしやう らんかい  
チャリティランナーたちの練習（通称：ラン会）をしました！

「大阪マラソン」当日に向けて、ランナーも徐々に練習量も増やしていております。この前のラン会では、  
梅田の事務所から大阪城まで往復約8キロを、みんなで走りました！その後、トレーナーの方による厳しい筋  
トレがありました。普段、利用者さんたちのお出かけ等で運動はしている自覚はあったのですが、下半身強化  
のためのトレーニングは、かなりきつかったです。でも、そんなことは言ってもらえません。応援してくださる方  
がたのためにも、ランナー全員走り切れるよう頑張ります！利用者さんからも、「頑張ってるね」と応援メッセ  
ージをたくさんいただき、ありがとうございます！当日、お出掛けがてら沿道からの応援にもぜひ参加ください！！  
み・らいず2のスタッフも応援チームとしてたくさん駆け付けますよ。

み・らいず2大阪マラソン応援 T シャツができました！

今回の応援 T シャツのデザインは、と・らいずみーとを利用している女の子が描いてくれました！「子ども  
の未来を支える」テーマカラーである緑の生地に、白のデザインとなっており、とても映える T シャツができ  
ました。大阪マラソン当日は、スタッフもこの T シャツを着てランナーを鼓舞します！【東 多恵子】

【み・らいず2チャリティ特設サイト】

<https://charity.me-rise.com/>



へんしゅうこうき  
編集後記

（QRコードから読み取れます↑）

先日、鹿児島に行ってきました。台風で欠航になったので1泊になりましたが。。み・らいずに入社  
するときに「社会福祉法人ゆうかり」という法人に研修として4ヵ月間お世話になったこともあり、  
鹿児島は第二の故郷です☆「西郷どん」で有名になった雄川の滝にも行ったのですが、癒しのスポット  
のほが、ダム放流中ですごい水量でした（笑）  
鹿児島は私の「働く」原点なので、たくさんパワーため  
てきました☆2年に1回ほど訪れており、そのたびに  
自分の変化を知れる指標にもなっています。  
みなさんの原点は何ですか？また教えてください♪

【林 ひろみ 宏美】

★**描く事業部**★（子ども若者総合相談）

堺市ユースサポートセンターでは、12月8日にファイナンシャルプランナーを講師に迎え、「ひきこもり・ニートの若者の、今後のお金の備えライフプランセミナー」を開催します。どなたでもご参加いただけます。興味のある方はご連絡ください☆

【テーマ】「ひきこもり・ニートの若者の、今後のお金の備えライフプランセミナー」

【日時】12月8日（土）10:00～12:00

【場所】堺市総合福祉会館 4階 第3会議室

【申込方法】072-248-2518（堺市ユースサポートセンター）までご連絡ください。



なかもず（堺エリア）では各事業部、日々様々な取り組みを行っています。また、それぞれの事業部が点在して支援を届けるだけでなく、線となつてつながりのある支援を届けられるよう取り組んでいます。

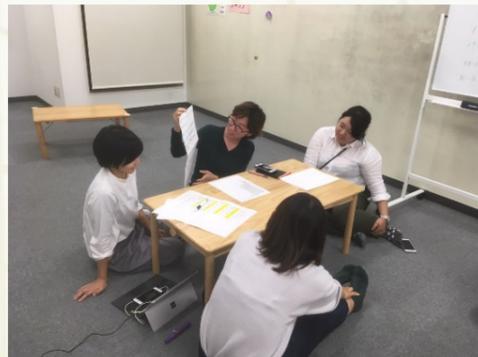
★**遊ぶ事業部**★（ガイドヘルパー事業）

遊ぶ事業部では、毎月1回事業部全体で研修会を行っています。拠点は違いますが、それぞれの事業所だけで動いていくのではなく、同じチームとして連携を取り合い、協力し合いながら、前に進んでいくことを大切にしています。研修会では、毎月色んなテーマについてそれぞれ意見を出し合いながら話合っています。

研修会後には、鍋を作ってスタッフみんなで食べました★

普段なかなか話す機会が少ないスタッフもいるので鍋をつつきながら、たくさん話ができて良かったです。

【山村 葉奈】



★**働く事業部**★（就労移行支援事業ジョブステーションOneStep・堺地域若者サポートステーション）

10月18日に、美原区で段ボールを製造されている、三和紙工株式会社様を見学させていただきました！一枚の紙が段ボールになるまでのさまざまな工程を拝見させてもらったり、一つ一つの工程の仕事を詳しく説明していただきました。製造のお仕事は、求人票ではよくみるもののなかなか現場を拝見させてもらう機会は少なく、たいへん貴重な機会になりました。堺サポステでは今後も職場見学を企画しています。またこちらでも報告させていただきます☆

【作田 遥】

★**育む事業部**★（児童発達支援・課題早期発見フォローアップ事業・サテライト事業）

★**学ぶ事業部**★（放課後等デイサービス・ラーンメイト・堺市学習と居場所支援事業）

「と・らいず みーと なかもず」では、普段から同年代との関わり、学年に応じた関わりを大切にしています。

【児童発達支援・小学生向け】

10月より毎週金曜日15:30～のクラスが年長～小学校低学年を対象とした新しいクラスになりました！年長～小学校低学年は、新たな環境に向かう、学校という社会の中で過ごす、友人関係も広がるなど、変化の多い時期です。金曜日は、普段からできる遊びを練習できるプログラムになっています。一緒に取り組む楽しさや友人との関わり方を知り、育まれることでスムーズに集団生活にはいることができます。また、他者とのかかわりが広がるプログラムになることで、自分の気持ちや行動のコントロールを行う機会も増え、適切に気持ちを伝える練習、折り合いをつけることにつながります。

【中高生向け】

11月4日（日）に大阪府立大学の白鷺祭にフランクフルト屋を出店します。普段、練習している、挨拶や敬語などのマナー、働くに向けてのプログラムの実践です。将来の進路やアルバイトなどのイメージ作りにもぴったりの内容になっています。準備も始まり、子どもたちと一緒に「どんな人が来るかな？」「こんな看板にしたらお客さんが増えそう」と頑張っています！ 【伊丹 美紀】

