活動説明会

活動に参加したい方、参加を検討されている方は まずは活動説明会にご参加ください!

- ●隔週のペースで、オンラインで開催します。
- ●職員や、活動している大学生がボランティアについて詳しく説明します。

説明会の内容

- ・ボランティア説明
- ・ボランティアに安心して参加するためのミニ講座
- ・質問、相談タイム



詳細・申込

https://volunteer.me-rise.com/













NPO法人み・らいず2

み・らいず2は、「だれもが自分らしく地域で暮らすことができる社会」 を目指して障がいのある人、発達障がいや不登校の子ども、高校生、 ニート・引きこもりの若者など、支援が必要な方々に対する事業を行な っている団体です。大学生約150名がボランティアとして活動中!





わたしたちの活動の おすすめポイント

み・らいずではさまざまな大学・学部の学生が、支援の現場で活躍しています! 学生の役割は、子どもたちと年齢が近い立場で、本音を聞いたり、思いっきり一緒に遊んで楽しむことです。 「やりたい。でも一人では不安なことも、お兄ちゃんお姉ちゃんと一緒ならできる!」 子どもたちのそんな一歩を一緒に後押しする存在として日々の活動に取り組んでいます!





大学生が中心に活動





将来に役立つ

資格取得ゃスキルアップ

大阪、兵庫、京都、奈良、滋賀など 子どもたちとの関わり方につい 関西圏の様々な大学・学部から て学ぶ研修会等を毎月開催し 参加する仲間に出会えます。日々 ています。初めてボランティア の活動やケース会議、研修会等 に参加する大学生がほとんど で、活動しながら学んでいくこ でお互いに学びあい、日々の活動 や研修会や交流会等で交流する とができます。資格取得の補助 テップアップができます! 機会もたくさんあります! 制度もあります。





さまざまなことを

経験できるフィールドがある

み・らいず2では多様な活動を 行っています。さまざまな支援 の現場での活動、イベントの企 画や運営、広報など興味関心に 合わせてさまざまな経験やス

よくある質問 〇 & A

ℚ. 初めてでも大丈夫ですか?

▲ 初めてボランティアに関わる学生がほとんどです。 始めての方に向けた研修会も開催しています。

ℚ. 交通費や活動費の補助はありますか?

▲ 一部の活動には交通費の補助があります。 時給が発生する有償の活動もあります。

活動場所

- ・大阪市
- ・堺市
- ・高槻市 など

│ こんなキーワードに興味がある方 /

#居場所づくり

#障がい児

#学習支援

#不登校 #子どもの貧困

#発達障がい

学ボランティア



ボランティアの詳細・申込はコチラ https://volunteer.me-rise.com/



先輩の声

利用者さんのやってみたい!に一緒に挑戦できることが1番の楽しみです

できた!の喜びを分かち合う瞬間はとても幸せな時間です。この活動を通して経験 したこと、感じたことは、私の宝物になっています。

大阪教育学部 教育協働学科 Nさん



その人の成長が見れたときに一番のやりがいを感じます。

お金の計算を自分でするのが難しかった人が、一緒に外出する中での練習や経験 を通して少しずつ自分で考えられるようになっていったり。そういった成長が、長く 続けているとみえてくるし、感動します。

武庫川女子大学 文学部 心理福祉学科 Mさん



コミュニケーションの力が身につきました!

最初はうまくコミュニケーションをとれるかが不安でした。ガイドヘルパーやラーン メイトで活動をし、子どもからや大人の方まで、様々な障がいのある方と関わる機 会が増え、コミュニケーションに自信が持てました。

大阪大谷大学 人間社会学部 Mさん



活動頻度

週**1**回~OK!

※活動する事業によって、 曜日や時間帯が異なります



ボランティア活動の内容

高槻エリア ボランティア活動一覧 難波エリア 住之江ェリア **OSAKA** 堺ェリア

堺エリア 中百舌鳥・三国ヶ丘・堺東

生活困窮世帯の学習支援と居場所づくり ------ Litto

発達障がい・不登校の子どもの学習支援 …… ラーンメイト

障がいのある子どもの外出する力をつける場所/放課後等デイサービス ··· beみ・らいず

障がいのある子どもの発達支援/療育 ………… み・らいずスクール

広域通信制高校 サポート校 ………………… み・らいず高等学院

若者の居場所支援/キャリア形成支援 …………… み・らいずワークス三国ヶ丘

難波エリア 難波

住之江エリア 住之江公園・北加賀屋

気軽に誰でも来られる地域の駄菓子屋さん …… み・らいずぱーく

子どもたちの生きる力を育む放課後の居場所 …… み・らいずパーク

不登校の子どもたちが通う居場所づくり …… サテライト

毎日通える地域密着型の学習塾 …… ネクストスクール 障がい児・障がい者の生活を支える …………………… ホームヘルパー・ガイドヘルパー

高槻エリア 高槻・京都

発達障がい・不登校の子どもの学習支援 ………… ラーンメイト

障がい児・障がい者の生活を支える ………………… ホームヘルパー・ガイドヘルパー

障がいのある子どもの発達支援/療育 ………… み・らいずスクール

Litto (りっと)

生活困窮世帯の学習支援と居場所づくり

家庭の事情で塾に通えない、家にも学校にも居場所がない…。そんな子ども たちが安心して集える場所です。勉強したり、話したり、遊んだりと、過ごし方 は自由。子どもたち一人ひとりが自分らしくいられる時間を大切にしています。

主な活動日 月~金曜日 17:30~21:00

待遇 交通費支給(1回往復上限2,000円)

ラーンメイト

堺 #不登校 #生活困窮 #居場所 #学習支援

堺 高槻 #不登校 #学習支援 #発達障がい

発達障がい・不登校の子どもの学習支援

不登校や発達障がいのある子どもたちを対象とした、1対1の個別学習塾で す。学校の勉強だけでなく、将来地域で暮らしていくために必要な力も学び の中で身につけていきます。一人ひとりに合わせたペースで支援しています。

主な活動日 月~金曜日 16:00~21:00

待遇 時給1,114円、交通費支給(1回往復上限1,000円)



ホームヘルパー・ガイドヘルパー 堺 高槻 住之江 #障がい #外出支援 #生活支援

障がい児・障がい者の生活を支える

障がいのある方が安心して暮らせるよう、日々の生活や余暇活動をサポー トしています。買い物やお出かけの付き添い、ご飯づくりのお手伝い、入浴 の支援など、日常のひとつひとつに寄り添いながら関わっています。

主な活動日 土曜日・日曜日・祝日 9:00~18:00

待遇 時給1,114円·交通費支給



beみ・らいず

障がいのある子どもの外出する力をつける場所/放課後等デイサービス

子どもが自分で考え、選び、決める力を育むことを大切にしています。お金の 計算や買い物、安全な歩き方などの外出練習を通じて、「やってみよう」「で きた!」という体験を積み重ねる時間を一緒に過ごしています。

主な活動日 火~金曜日 15:30~20:00



堺 #障がい #外出支援

み・らいずスクール

堺 高槻 #発達障がい #発達支援 #未就学児

み・らいずぱーく 気軽に誰でも来られる地域の駄菓子屋さん

子どもたちが困りきってしまう前に出会えるように。誰でも気軽に立ち寄れ る"遊び場のような駄菓子屋さん"で、駄菓子を買ったり、ゲームをしたり、お しゃべりしたりと、自由に安心して過ごせる居場所を目指しています。

主な活動日 月曜日 14:30~18:00



住之江 #居場所 #地域の子ども #駄菓子屋さん

住之江 #不登校 #居場所 #ヤングケアラー

み・らいず高等学院

広域通信制高校 サポート校

障がいのある子どもの発達支援/療育

通信制高校に通う生徒のレポート作成などをサポートする学びの場です。ス タッフや大学生と一緒に課題に取り組みながら、レクリエーションや対話を 通して同年代との交流や社会性も育んでいきます。

幼児期から中学生までの、発達に特性のある子どもたちを対象に支援を

行っています。ことばの発達や友達との関わり、気持ちの表し方、進路の考

え方など、一人ひとりのペースに寄り添いながら成長をサポートします。

主な活動日 月~金曜日 15:00~20:00 / 土曜日・日曜日 9:30~16:00

※教室によって、活動時間は異なります。

主な活動日 月曜日・水曜日 9:00~16:00

待遇 交通費支給(1回往復上限1,000円)



堺 #学習支援 #サポート校

み・らいずワークス 三国ヶ丘

若者の居場所支援/キャリア形成支援

「働きたいけど、ひきこもっていたから何から始めたらいいかわからない」「働 いたけどうまくいかなかった」…それでも一歩踏み出したいと思うあなたと 一緒に、働くことや人との関わりについて、ゆっくり考え歩んでいきます。

主な活動日 月~金曜日 9:30~16:00



み・らいずワークス なんば校

障がいのある方の就労支援

み・らいずワークスは、障がいのある若者の「働く」と「生きる」を応援する就 職予備校です。仕事に向けた力や生活に必要な知識を一緒に学び、悩んだ り笑ったりしながら青春を分かち合う学生ボランティアを募集しています!

主な活動日 月~金曜日 9:00~16:00



み・らいずパーク

子どもたちの生きる力を育む放課後の居場所

さまざまな家庭や環境で育つ子どもたちが、どんな状況にあっても"子どもら しく"育ち、自分らしく成長していけるように。安心できる関わりの中で、自立 に向けた力を少しずつ身につけていくことを応援しています。

主な活動日 月曜日・水曜日・金曜日 14:30~20:30

待遇 交通費支給(1回往復上限1,000円)



サテライト

不登校の子どもたちが通う居場所づくり

不登校の子どもたちが安心して通える「学校でも家でもない、第3の居場所」 です。人とゆるやかに関わりながら、自分らしく過ごせる時間を大切にして います。一人ひとりのペースに寄り添いながら、ほっとできる場をつくってい

主な活動日 火曜日・水曜日・金曜日・土曜日 10:30~16:30



住之江 #不登校 #居場所

ネクストスクール

住之江 #学習支援 #地域の子ども #まちづくり

毎日通える地域密着型の学習塾

「自ら学ぶ力」を育てることを理念に、映像教材とプリントを使った自主学習と、 スタッフによる学習サポートを組み合わせたハイブリッドな指導を行っていま す。自主学習は予約不要で、いつでも何時間でも利用できるのが特長です。

主な活動日 月~金曜日 16:30~22:00

待遇 時給1,114円・交通費支給(1回往復上限1,000円)

