

# とらすみ伝言板11月号

## スタッフ紹介



こんにちは！

去年からとらすみ伝言板を担当しています、スタッフ 2年目の  
山田奈々です！

みなさん、いつも「とらすみ伝言板」を読んでくださり、ありが  
とうございます！

私の好きなことは、人と話すことです！なので、いつもみな  
さんといろんなお話をさせてもらえるのを、すごく楽しみにして  
います！

また、絵本が好きで、本屋さんに行くと必ず絵本コーナーを見  
て回ります。かわいくて面白い絵本や大人が読んでも楽しめる  
絵本もたくさんあるので、おすすめです！絵本や本好きな方、  
また一緒に話ししましょう！

みなさん、これからもよろしくお願いします！



～山田さんってこんな人！～

いつも笑顔で、元気をくれて癒してくれる反面、責任感のあ  
るしっかりものでもあります。

なんでもすぐに笑ってくれるので、話して楽しいです！

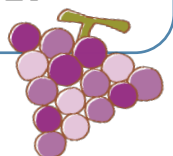
【岩山 美月】



～山田さんってこんな人！～

笑顔がキラキラ、何にでも一生懸命取り組みます！

【菊池 晴香】



# 12月のお出かけ先紹介



## おおさかしょう 大阪城イルミナージュ



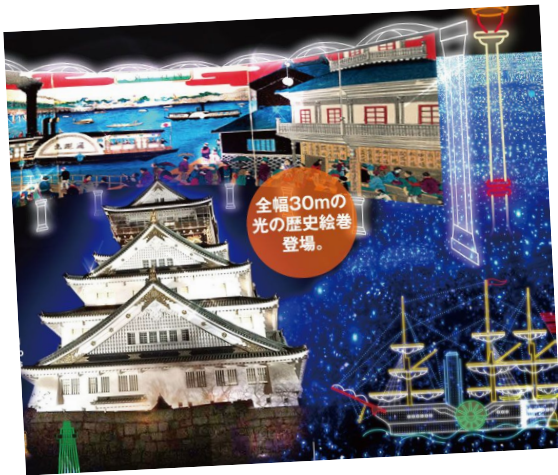
おおさかしょうにし まるていえん かいさい  
大阪城西の丸庭園で開催される、大阪城イルミナージュ！

わのイルミネーションをコンセプトに、まるで幕末時代ヘタタイムスリップしたかのようなイルミネーションを楽しめます！また、今年は、幕末時代の城下町の街並みが迷路になった日本初の「和迷路」があるそうです！

夜の迷路、楽しそうですね！さらに新撰組の殺陣（アクション）を取り入れた迫力満点な光の幕末劇の上演があったり、かわいいお猿さんのショーも開催されたりと、見どころ満載です。フードコートもあるので、暖かい食べ物・飲み物で体を温めながらイルミネーションを楽しめそうですね！

たまには夜のお出かけもいかがでしょうか！？

みなさん、今年も大阪の冬を満喫しましょう！



### ■アクセス■

きかん がつ にち ど がつ にち にち  
期間：12月1日（土）～3月3日（日）

じかん  
時間：17:00～22:00

てんとう  
（点灯：17:30～21:30）

かいじょう おおさかしょうにし まるていえん  
会場：大阪城西の丸庭園

おおさか てんまはしえき たにまちよんちやうめえき もりのみやえき とほ ふん  
（大阪メトロ「天満橋駅／谷町四丁目駅／森ノ宮駅」徒歩15分

おおさかかんじょうせん もりのみやえき おおさかしょうこうえんえき とほ ふん  
JR大阪環状線「森ノ宮駅／大阪城公園駅」徒歩15分）

にゅうじやうりやう おとな えん こ えん しょうがくせいいか  
入場料：大人1200円・子ども600円（小学生以下）



### へんしゅうこうき 編集後記

せんじつ じんせいはいつ とうげいたいけん  
先日、人生初の陶芸体験をしてきました！どんな形にするか全く考えずに行ったので、悩みながら、教えてくれる方と相談しながら作ってきました！最後はスープマグができたのですが、完成は2か月先だそうで、届くのが待ち遠しいです！

ものづくりが好きな方、是非体験してみてください！

【山田 奈々】



# イベントレポート！！

9月23日に、神戸イベントに参加しました

元町駅で集合し、みんなで南京町へ向かいました。グループに分かれて自由に「昼食」を取ったり、南京町クイズに挑戦したりしました。やはり、「昼食」は南京町ならではの食べ歩きや、中華料理でした！クイズは難しかったです。1グループだけ全問正解していました！南京町を散策したあとは、ロイヤルプリンセス号に乗船しました。45分間のクルーズは、潜水艦や明石海峡大橋を見ることができ、さらに神戸大橋の下を通るととても充実した内容でした。デッキに出て風を受けたり、広々とした船内でゆったりくつろいだりするなど、みなさん思い思いに遊覧を楽しんでいました。乗船後は、みなさん本当に良い笑顔になっていました。また何かの機会に神戸を訪れることがあれば、きっと神戸イベントのことを思い出すと思います。とても楽しい1日でした！

【大野 愛奈】



10月7日、大阪と兵庫の県境にある妙見山に行ってきました。能勢電鉄はレトロな雰囲気、車窓からは田園や森の風景が。小旅行気分で行きました！

妙見口についてはケーブルカーで「妙見の森」へ。山の急な斜面を登るケーブルカーに、みんな興味津々でした。道中、大阪と兵庫をまたぐことが何度かあり「ここから兵庫だ！」「大阪に戻ってきた！」と盛り上がりました！「妙見の森」到着後はみんなで声をかけあって「昼食」。山の中の的に向かって円盤型の土器を投げる「かわらけ投げ」をみんなでしたり、アート作品を見に行ったり、自由に散策をしました。

その後は、いよいよ山頂に向けてハイキング！思ったよりもハードでしたが、みんな無事に登頂することができました！頑張って到着した山頂の景色はとても綺麗でした^^

やまびこをしたり、写真を撮ったり各々満喫。山頂にある神社でお参りもして、下山しました！

台風続きでしたが、ハイキング日和のいいお天気になってよかったです！

【木村 愛】



【瓦投げに挑戦！】



【ケーブルカーに乗車！】

※と・らいずなかもが主催で、毎月様々なイベントを開催しています。ご希望の方には、毎月イベントのご案内をメールにて送らせていただきます。ご興味のある方、詳細を知りたい方は、と・らいずスタッフまでお気軽にお問い合わせください



# しんじん しょうかい すみのえ新人ヘルパー紹介

名前 早田有希 (はやたゆき)

★大学、回生 龍谷大学 社会学部 現代福祉学科 1回生

趣味★ テレビを見ること

特技★ 水泳

一言★

利用者さんと一緒に楽しんで、お出かけが出来たらいいなと考えています。よろしくお願ひします！！

名前★ 岡本郁美 (おかもと いくみ)

★大学、回生 龍谷大学 社会学部 現代福祉学科 1回生

趣味★ ジャニーズ、読書

特技 エレクトーン、テニス

一言★

これからヘルパーとしてみなさんにお会いすると思ひます。  
全力で皆さんと楽しんで、より仲良くなれるように頑張ります。  
よろしくお願ひします！



## 【すみのえヘルパー研修会】

9月16日に住之江事務所でヘルパー研修会を行いました！

ペアになって電車に乗り、コンビニへ買い物に行きました。安全面など普段のお出かけで気をつけることをヘルパー同士で確認すると同時に、改善点やペアで学べる所を見つけていくことを目標に、それぞれ取り組みました！ヘルパー同士たくさん質問をしあったり、話し合ったりと良い機会でした。

私は声かけがどのように伝わるのかを実際に感じて、これからどのような声をかけたらよいか、タイミングはいつが良いのかをペアの方から学びました。

研修で学んだことをお出かけに活かし、より楽しく安全なお出かけを目指します！ 【竹森 未来】

1

